

## WADIS DER OSTLICHEN HAJARGEBIRGE

<b>REISELEITUNG AUF</b>	<b>DEUTSCH</b>		
<b>REISEDAUER</b>	<b>4 Tag</b>		
	<b>ORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
<b>ABFAHRT</b>	Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask at the time of booking...	<b>27/10/2025</b>	<b>7:30:00 AM</b>
<b>ANKUNFT</b>	We can drop you anywhere in Muscat (hotel, bus station, airport, private house...)	<b>30/10/2025</b>	<b>6:00:00 PM</b>
<b>SCHWIRIGKEITSGRAD</b>	<b>Grad 3</b> <i>Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.</i>		
<b>PREIS PRO PERSON</b>	<b>300 OMR (785 USD)</b>		
<b>ANZAHL DER TEILNEHMER</b>	<b>3 zu 8 Reisende</b>		
<b>BELEGSCHAFT</b>	von 3 zu 4 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkeiten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 1 Fahrer von Tag 4 zu 4 von 5 zu 8 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkeiten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 1 Fahrer von Tag 1 zu 4 1 Fahrer von Tag 4 zu 4  Die ganze Belegschaft kocht am Lagerplatz		
<b>VERKEHRSMITTEL</b>	von 3 zu 4 Reisende 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 4 von 5 zu 8 Reisende 2 Gelandewagen von Tag 1 zu 4		
<b>PREIS INKLUSIV</b>	die obenbeschriebene Verkehrsmittel Benzin die obenbeschriebene Belegschaft Alle im Program beschriebene Ausfluge und Eintrittskosten Frühstück am Tage..... 2, 3, 4, 5 Mittagessen am Tage..... 1, 2, 3, 4 Abendessen am Tage ..... 1, 2, 3, 4 Wasser Alle im Program beschriebene Unterkünfte auf Doppelzimmerbasis ausser wenn im Program anders beschrieben Einzelzimmerzusatz 44 OMR (115 USD)      Betrifft folgenden Tagen : 1, 2 Tripelzimmer Rabatt -16 OMR (-41 USD)      Betrifft folgenden Tagen : 2 Campingausrüstung (ausser Schlafsack : Zelte, Matratze, Geschir, Kochausrüstung)		
<b>PREIS NICHT INKLUSIV</b>	persönliche Ausgaben Getränke ausser Mahlzeit Reise bis zum Anfangsort und vom Ankunftsort Eventuelle Übernachtungen vor oder nach der Reise Trinkgeld für die lokale Belegschaft		
<b>ZUM MITBRINGEN</b>	Persönliche erste Hilfe Sonnencreme Sandalen Schlafsack Stirnlampe Toiletten Papier Leichte Klamotte Wanderschuhe und Socken  Wanderstock Wanderrucksack (20-30 Liter) Badeanzug (und vielleicht auch Wasserschuhe wegen Kieselsteine) Für Canyoning und Aquatische Wanderung Sportschuhe, die im Wasser benutzt werden werden <i>Im Winter besorgen wir Euch kurze Neoprenanzüge</i>		
<b>RATSCHLAGE ZUM TREKKING</b>	Oman ist ein birgisches trockenes Land. Alle Wege sind Keiselig und einige auch steil. Ausser Sie Gebirgler sind oder besonders gut in steinige Wege laufen können, sonst würden wir empfehlen, dass Sie in Oman eine Reise wählen, deren Schwierigkeit ein bisschen unter was Sie gewöhnlich machen. Sie werden trotzdem wunderbare Orte sehen und ein schönes Trek machen und es wird vermeiden, dass Sie leiden.		
<b>RATSCHLAGE ZUM ANKLEIDEN</b>	Oman ist ein Muslimisches Land, dessen Islam streng aber duldsam ist. Kein Omaner würde sich erlauben Bemerkungen über das Anzug eines Tourist zu machen. Alle werden aber sich freuen, zu sehen, dass Sie sich bemühen, um sich anzupassen. FÜR FRAUEN : Hose und t-shirt, die die Schulter bedecken, so wie t-shirt (und vielleicht auch short) zum Baden mitbringen FÜR MANNER : Hose oder lange shorts mitbringen. FÜR ALLE : ein Pareo oder ein langes Badentuch, um sich umzukleiden, mitbringen, denn Nacktheit in der Öffentlichkeit nicht akzeptiert ist. Tattoos sollten auch bedeckt werden.		